

### ***"Eucharystia jest źródłem i zarazem szczytem całego życia chrześcijańskiego" (KKK 1324)***

Eucharystia jest najdoskonalszą modlitwą bo jest uczestnictwem w ofierze Chrystusa. Jest to ofiara Chrystusa, Kościoła i moja. Jest to uobecnienie męki, śmierci i zmartwychwstania, dokonuje się moje zbawienie, odpuszczenie lekkich grzechów, uświęcenie i uzdrowienie. Za mnie Chrystus oddaje Ojcu Swoją Krew i Ciało – Swoje Życie, aby dać mi życie. Jest to misterium mojego zbawienia. Eucharystia jest ucztą, którą sam Bóg przygotowuje dla nas - sam siebie daje nam na pokarm, oddaje Swoje Ciało i Krew. „Bierzcie i jedzcie z tego wszyscy: To Jest bowiem Ciało Moje, Które za was będzie wydane. Bierzcie i pijcie z niego wszyscy: To Jest bowiem kielich Krwi Mojej nowego i wiecznego przymierza, Która za was i za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów. To czyńcie na moją pamiątkę”. Nie jest to zwykły chleb i wino, ale żywy, prawdziwy Chrystus. Jest to pokarm, który daje siły w życiu doczesny, ale i pokarm na życie wieczne. „Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym”. J 6,54 Jest to sakrament uzdrowienia, Bóg dotyka naszych ciał i naszych dusz. Następuje przemiana naszego życia, jeżeli my złączymy się z ofiarą Chrystusa. Nie ma wzrostu duchowego bez uczestnictwa w Eucharystii i karmienia się Ciałem Pańskim.